

5組の米谷（小林）富美子さんよりバトンタッチしました。4組の小嶋（坪田）淑子です。

私の楽しみのひとつは野の花たちに出会いながらハイキングをすることです
私の住んでいる神戸市北区の大池より谷上までの お気に入りのハイキングコースを紹介します

2008年6月7日（土）10時神戸電鉄大池を数人の仲間と出発。 大池聖天の前を通る。
数年前ムラサキケマンの種に触るとポンッとはじけたのを思い出す。今は駐車場になってしまった。
白から黄に変化する唇のようなかわいい花のスイカズラが少し高いところから私達をオーイと呼んでるよう。カラスビシャクが角をツーンとたてて何気取ってんの！

ニガナの黄色・どくだみの白・ユキノシタの白
ゲンノショウコのピンク、緑の中に色とりどり。
駅からすぐにこんな野草にであえるなんて！
今日はどんな花に出会えるかしら 1



うつき

1 ここから天が辻へ登る小
道になる。コアジサイの
かすかなよい香りがする。
普通のアジサイよりも一足
先に目を楽しませてくれる。

登りきると天が辻。ここでひと休み 2



かきのハグサ

2 天が辻を左に折れて小道を
進む。所々モトクロスのため
道がえぐられて池のようになって
いる。池をひょいと飛んで歩けば
右手ノ林の中にたくさんのカキノ
ハグサ。絶滅危惧種らしい。

ちょうど花も見頃。感動！五年位前
からこの時期は1週間に3・4回出会いに
来ている。

林道から少し広い道に出ると黄色い筒状のガンピの花。
風にゆれて小声でささやいてるよう。目を下にやるとノギ
ランのつぼみがかわいい。道幅も広くなり高木の木陰の
中を 私達のおしゃべりに小鳥達もいっしょにピーチク
パーチクおしゃべり会。12時頃 鰻の手池で昼食。

えッ！ 鰻に手があるの？う～ん

岡山県出身の人が子供のころ サンキライをガタラ、ナツ
ハゼをヤマナスビと言ったそうです



ガンピ

ここからは神戸電鉄谷上まで一本道。

ララン

ウツギ・ウツギの大合唱。5月に来たときは濃い紫の藤の花が
空から降るごとく咲いていた。

ハンショウヅル・ニワセキショウ・タツナミソウの花。

あたり一面真っ赤なおいしそうなおいしごの実。

思わず手を伸ばして摘んでしまいそうなくらいおいしそう。

梅雨の晴れ間 よい仲間と花に出会えて楽しい一日でした。

次は7組の岸本（平野）伸子さんにバトンタッチします。



へびいちご